

Согласовано
Руководитель общеобразовательного учреждения

Разработано и утверждено
Директор ООО «ФУДСЕРВИС»
Э. Р. Харламова



Примерное циклическое двенадцатидневное меню

Для организации дополнительного питания обучающихся группы продленного дня
в общеобразовательных учреждениях Республики Татарстан

Примерное недельное двенадцатипятидневное меню группы продленного дня для учащихся образовательных учреждений Республики Татарстан

№ Сборника рецептур	Наименование блюда и продуктов	1 неделя													
		Выход	Белки,г	Жиры,г	Угл-ды,г	Энергетиче-ская ценность, ккал	Вит.г	Смг	А	Е,мкг	Са,мг	Р,мг	Мг,мг	Fe,мг	
ПОНЕДЕЛЬНИК															
№ 96, 105 Сбор.рек. На про-дле-ние для общ. Во всех образов.учрежд.Дети 2017	Рассольник Ленинградский, с куриными фрикадельками, со сметаной	250/10/5	3,51	7,16	12,96	135,95	0,10	8,50	8,98	2,39	38,15	70,19	26,07	1,05	
	Компот из свежих яблок с изюмом	200	0,25	0,12	28,87	118,40	0,02	0,45	0,00	0,08	17,25	11,88	6,63	0,70	
ТТК	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40	0,05	0,00	0,00	0,42	8,70	45,00	14,10	1,17	
	Итого:	495	5,74	7,64	53,70	313,75	0,17	8,95	8,98	2,89	64,10	127,07	46,80	2,92	
ВТОРНИК															
№ 113 Сбор.рек. На про-дле-ние для общ. Во всех образов.учрежд.Дети 2017	Суп-лапша домашняя с мясом птицы	250/10	5,65	6,10	11,62	132,55	0,05	0,74	18,32	2,67	33,91	54,90	12,70	0,84	
	Напиток из шиповника	200	0,68	0,28	10,78	48,20	0,01	100,00	0,00	0,76	21,34	3,44	3,44	0,63	
ТТК оставлены на основании акта проверки от 2019 г. от 20.10.19	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40	0,05	0,00	0,00	0,42	8,70	45,00	14,10	1,17	
	Итого:	490	8,31	6,74	34,28	240,15	0,12	100,74	18,32	3,85	63,95	103,34	30,24	2,64	
СРЕДА															
ТТК	Шушпа с говядиной	250/10	5,04	8,32	18,63	173,31	0,11	5,80	21,05	1,68	34,68	95,14	28,32	1,41	
	Компот из урюка	200	0,75	0,06	27,93	116,4	0,016	0,6	0	0,826	33,22	22,8	18,16	0,48	
№ 348 Сбор.рек. На про-дле-ние для общ. Во всех образов.учрежд.Дети 2017	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40	0,05	0,00	0,00	0,42	8,70	45,00	14,10	1,17	
	Итого:	490	7,77	8,74	58,44	349,11	0,18	6,40	21,05	2,92	76,60	162,94	60,58	3,06	
ЧЕТВЕРГ															
№19 Сбор.рек. На про-дле-ние для общ. Во всех образов.учрежд.Дети 2017	Суп крестьянский с крутой (пшено) с куриными фрикадельками, со сметаной	250/10/5	2,98	6,99	7,07	104,95	0,05	10,00	8,98	2,34	44,88	47,04	16,07	0,70	
	Чай с мармеладом	190/10	0,09	0,02	11,91	48,15	0,00	0,10	0,00	0,00	4,87	3,65	2,35	0,43	
№376 Сбор.рек. На про-дле-ние для общ. Во всех образов.учрежд.Дети 2017	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40	0,05	0,00	0,00	0,42	8,70	45,00	14,10	1,17	
	Итого:	495	5,05	7,37	30,86	212,50	0,10	10,10	8,98	2,76	58,45	95,69	32,51	2,29	
ПЯТНИЦА															
№ 115 Сбор.рек. На про-дле-ние для общ. Во всех образов.учрежд.Дети 2017	Харчо с мясом птицы, со сметаной	250/10/5	3,18	7,40	2,10	86,80	0,01	1,73	10,82	2,38	31,14	19,45	2,48	0,20	
	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	22,03	92,90	0,02	0,91	0,00	0,64	40,60	29,30	21,83	0,87	
№ 349 Сбор.рек. На про-дле-ние для общ. Во всех образов.учрежд.Дети 2017	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40	0,05	0,00	0,00	0,42	8,70	45,00	14,10	1,17	
	Итого:	495	5,82	7,85	36,01	239,10	0,08	2,64	10,82	3,44	80,44	93,75	38,40	2,24	

№ 82 Сбор. рел. На произво- дств. для общ. Во всех обл. урзрж.-Делн 2017	СУББОТА	Борщ из свежей капусты с мясными фрикадельками, со сметаной	250/10/5	3,93	6,84	11,19	131,46	0,06	10,75	7,00	2,48	56,28	78,42	29,80	0,17
№ 776 Сбор. рел. На произво- дств. для общ. Во всех обл. урзрж.-Делн 2017		Чай с сахаром	190/10	0,07	0,02	10	40,00		0,03			11,1	2,8	1,4	0,28
табл. к стр. 134, 144. Хим.- Соста и калорийность продуктов питания Делн - 2012		Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40	0,05	0,00	0,00	0,42	8,70	45,00	14,10	1,17
№ 776 Сбор. рел. На произво- дств. для общ. Во всех обл. урзрж.-Делн 2017		Итого:	495	5,98	7,22	33,07	230,86	0,11	10,78	7,00	2,90	76,08	126,22	45,30	1,62
№ 776 Сбор. рел. На произво- дств. для общ. Во всех обл. урзрж.-Делн 2017		Всего за 6 дней 1 недели:	2960	38,66	45,55	246,36	1585,47	0,76	139,60	75,15	18,75	419,61	709,00	253,83	14,77

2 недели

№ 377 Сбор. рел. На произво- дств. для общ. Во всех обл. урзрж.-Делн 2017	ПОНЕДЕЛЬНИК	Суп картофельный с вермишелью, с куриными фрикадельками	250/10	4,05	4,16	18,25	138,85	0,12	8,35	3,98	1,45	33,80	77,99	28,72	1,24
№ 377 Сбор. рел. На произво- дств. для общ. Во всех обл. урзрж.-Делн 2017		Чай с сахаром и лимоном	185/10/5	0,13	0,02	10,2	42,00		2,03	0	0,006	13,25	3,96	2,16	0,333
табл. к стр. 134, 144. Хим.- Соста и калорийность продуктов питания Делн - 2012		Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40	0,05	0,00	0,00	0,42	8,70	45,00	14,10	1,17
№ 377 Сбор. рел. На произво- дств. для общ. Во всех обл. урзрж.-Делн 2017		Итого:	490	6,16	4,54	40,33	240,25	0,17	10,38	3,98	1,87	55,75	126,95	44,98	2,74
№ 349 Сбор. рел. На произво- дств. для общ. Во всех обл. урзрж.-Делн 2017	ВТОРНИК	Пи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне, со сметаной	250/5	2,70	5,90	8,08	102,85	0,06	15,80	5,00	2,37	55,65	52,05	22,58	0,84
№ 349 Сбор. рел. На произво- дств. для общ. Во всех обл. урзрж.-Делн 2017		Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	22,03	92,90	0,02	0,91	0,00	0,64	40,60	29,30	21,83	0,87
табл. к стр. 134, 144. Хим.- Соста и калорийность продуктов питания Делн - 2012		Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40	0,05	0,00	0,00	0,42	8,70	45,00	14,10	1,17
№ 349 Сбор. рел. На произво- дств. для общ. Во всех обл. урзрж.-Делн 2017		Итого:	485	5,34	6,35	41,99	255,15	0,13	16,70	5,00	3,42	104,95	126,35	58,50	2,88
№ 86 Сбор. рел. На произво- дств. для общ. Во всех обл. урзрж.-Делн 2016	СРЕДА	Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками	250/10	2,57	5,97	1,80	70,86	0,02	0,80	2,00	2,31	24,15	33,29	8,75	0,36
ТТК составлена на основании акта проверки 2019 г от 29.10.19		Напиток из шиповника	200	0,68	0,28	10,78	48,20	0,01	100,00	0,00	0,76	21,34	3,44	3,44	0,63
табл. к стр. 134, 144. Хим.- Соста и калорийность продуктов питания Делн - 2012		Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40	0,05	0,00	0,00	0,42	8,70	45,00	14,10	1,17
№ 102 Сбор. рел. На произво- дств. для общ. Во всех обл. урзрж.-Делн 2017		Итого:	490	5,23	6,61	24,46	178,46	0,08	100,80	2,00	3,49	54,19	81,73	26,29	2,16
№ 102 Сбор. рел. На произво- дств. для общ. Во всех обл. урзрж.-Делн 2017	ЧЕТВЕРГ	Суп картофельный с горохом на курином бульоне	250	6,29	5,47	16,54	153,25	0,23	5,83	0,00	2,43	44,68	88,10	35,58	2,05
№ 376 Сбор. рел. На произво- дств. для общ. Во всех обл. урзрж.-Делн 2017		Чай с сахаром	190/10	0,07	0,02	10	40,00		0,03			11,1	2,8	1,4	0,28
табл. к стр. 134, 144. Хим.- Соста и калорийность продуктов питания Делн - 2012		Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40	0,05	0,00	0,00	0,42	8,70	45,00	14,10	1,17
№ 376 Сбор. рел. На произво- дств. для общ. Во всех обл. урзрж.-Делн 2017		Итого:	480	8,34	5,85	38,42	252,65	0,28	5,86	0,00	2,85	64,48	135,90	51,08	3,50
Акт проверки от 16.02.2019	ПЯТНИЦА	Солинка по-домашнему	250	8,03	9,15	7,19	168,63	0,06	0,80	5,88	1,58	23,73	56,55	16,75	0,58
№ 376 Сбор. рел. На произво- дств. для общ. Во всех обл. урзрж.-Делн 2017		Чай с мармеладом	190/10	0,09	0,02	11,91	48,15	0,00	0,10	0,00	0,00	4,87	3,65	2,35	0,43

Фед. орг. 13114.300 Фед. орг. 13114.300 осуществляющие производственный процесс		Фед. орг. 13114.300 Фед. орг. 13114.300 осуществляющие производственный процесс		Фед. орг. 13114.300 Фед. орг. 13114.300 осуществляющие производственный процесс		Фед. орг. 13114.300 Фед. орг. 13114.300 осуществляющие производственный процесс		Фед. орг. 13114.300 Фед. орг. 13114.300 осуществляющие производственный процесс		Фед. орг. 13114.300 Фед. орг. 13114.300 осуществляющие производственный процесс		Фед. орг. 13114.300 Фед. орг. 13114.300 осуществляющие производственный процесс		Фед. орг. 13114.300 Фед. орг. 13114.300 осуществляющие производственный процесс		Фед. орг. 13114.300 Фед. орг. 13114.300 осуществляющие производственный процесс		Фед. орг. 13114.300 Фед. орг. 13114.300 осуществляющие производственный процесс		
№	Наименование	Единица измерения	Количество	Цена	Сумма	Количество	Цена	Сумма	Количество	Цена	Сумма	Количество	Цена	Сумма	Количество	Цена	Сумма	Количество	Цена	Сумма
	Хлеб ржаной		30	1,98	0,36	11,88	59,40	0,05	0,00	0,00	0,42	8,70	45,00	14,10	1,17					
	Всего:		480	10,10	9,53	30,98	276,18	0,11	0,90	5,88	2,00	37,29	105,20	33,20	2,17					
СЫРЬОТ																				
	Расходник домашний с мясными фрикадельками		250/10	4,09	6,26	12,76	134,11	0,11	13,18	2,00	2,44	41,90	86,59	31,30	1,23					
	Компот из изюма и урюка		200	0,55	0,07	18,89	79,30	0,02	0,30	0,00	0,45	26,77	21,08	13,14	0,47					
	Хлеб ржаной		30	1,98	0,36	11,88	59,40	0,05	0,00	0,00	0,42	8,70	45,00	14,10	1,17					
	Итого:		490	6,62	6,69	43,53	272,81	0,18	13,48	2,00	3,31	77,37	152,67	58,54	2,87					
	Всего за 6 дней 2 недели:		2915	41,78	39,57	219,71	1475,5	0,9392	148,12	18,855	16,937	394,036	728,799	272,57	16,31					
	Всего за 12 дней:		5875	80,45	85,12	466,07	3060,97	1,70	287,72	94,01	35,68	813,65	1437,80	526,40	31,08					
	В среднем на 1 учащегося в день		490	6,70	7,09	38,84	255,08	0,14	23,98	7,83	2,97	67,80	119,82	43,87	2,59					